

# LE JOURNAL DE 3

n° 2 - septembre 2020

## LES EDITOS

Nous retrouvons ici les Supers Cheffes, Delphine et Brigitte, pour ce nouveau numéro. Une étape incontournable du journal...

Alors qu'ont-elles à nous raconter cette fois-ci ?



## LE COURRIER DES LECTEURS



C'est Kattalin qui prend la plume pour nous parler des joyeux mercredis soirs au Club. On a entendu dire qu'il ne s'agissait pas que de monter à cheval...

Mais que se passe t-il donc en coulisses ?

## DES SOUVENIRS DE LA SAISON PASSÉE

Rétrospective d'un été au Club. Le soleil a brillé et la bonne humeur était de mise.

Rassurez-vous, si la saison fut (parfois) studieuse, on s'est laissé dire qu'il y avait eu aussi pas mal de « plouf » !



## PRESENTATIONS

Brigitte, Delphine, Sarah et Alexandre prennent tour à tour le micro pour vous parler un peu d'eux et de leur(s) spécialité(s)...




Lisez également en dernière page la présentation de l'Association des cavaliers du Club « Lagunak ».

## DOSSIER SPECIAL

### Les activités au Cheval de 3

Cette année démarre fort pour l'équipe du Cheval de 3 avec de toutes nouvelles activités. (Ça va être la foliiiiie les amis !) Alors de quoi s'agit-il et pour qui ? Explications détaillées (et planning en fin de numéro).

## LES CHRONIQUES DU CLUB

La rubrique permanente des cavaliers est au rendez-vous. Pour ce numéro, Sarah partage avec nous ses tribulations et le cavalier mystère est de retour. Avec lui, la fameuse question : un cheval sait-il nager ?  That is the question.

# /// L'édito de Brigitte

## La relation au temps du Corona !

Nous sommes apparemment toujours en zone de turbulences !!

Masques, distances sociales... Et en plus, les réseaux sociaux nous abreuvent d'attaques sordides sur les chevaux de France.

Il est bien difficile de faire la part des choses et de raison garder !

Au Cheval de 3, prenons du bon temps tout simplement, faisons-nous confiance, tout simplement, respectons les consignes et, surtout, osons la relation !!

Merci à tous.

# /// L'édito de Delphine

## Place à la rentrée !

Le temps est passé tellement vite depuis le confinement.

J'ai l'impression que c'était hier que nous éditions le journal précédent. À cette époque, nous étions aussi en train de préparer une rentrée. Mais cette dernière était bien différente. Nous étions alors en proie aux doutes, face aux incertitudes, dans l'attente des protocoles sanitaires et de tout ce que cela impliquerait.

Heureusement, tout s'est déroulé au mieux. Grâce à vous, à votre compréhension, nous avons pu traverser cette nouvelle épreuve sans trembler.

Maintenant, place à la rentrée ! Comme chaque année, cette période est excitante et motivante, car nous découvrons petit à petit à quel rythme vont se dérouler nos journées, nos semaines et, surtout, avec qui nous allons les passer.

En tout cas, c'est un grand plaisir de vous retrouver, ou encore de vous rencontrer, pour cette nouvelle saison.

Sachez que nous sommes motivés comme jamais pour vous faire découvrir cette belle passion qui nous anime, le cheval.

Alors, en selle vers cette année qui s'annonce bien remplie et qui verra naître, je l'espère, de beaux projets !

# /// Le courrier des lecteurs

À tout moment, vous pouvez envoyer un petit mot, donner votre pensée ou votre philosophie de l'équitation, faire une déclaration anonyme, envoyer une anecdote ou un potin, à l'adresse suivante : [lejournalde3@gmail.com](mailto:lejournalde3@gmail.com). Les sélectionnés seront publiés dans le journal !

Pour ce deuxième numéro, nous avons droit à un courrier de Kattalin en euskara, que nous traduisons ci-dessous pour les non-bascophones. Bonne lecture...

## « Gure astezken gauak »

Experientzia ainitz edo gutti izan zaldiz, 5 edo 6 helduk elgar ezagutu dugu Ezpeletako zalditegi huntan. Gehiengoentzat 3 urtea dugu, Xalbatekin ere... Katti denen izenetaz orroitzen da, Kristinak saltoetan denak lehertzen gaitu, Beñatek lehen hilabetea du gurekin (ageriko urtea iraunen duen) eta Elisa hemendik doa gure maila beretzat goregia baita !

Ez dugu Delphine ahantzi behar ! Astezken eguna kargatuena izanik, goaitatzen duen momentu bakarra gure saioa da !

Ordu batez gure indar eta konzentrazio guzia emanik heldu zaigu aperitif momentua. Zenbat irri partekatu eta partekatzen segitzen dugun astezken gau hauetan !!!

Hori guzia, Brigitte, Delphine eta Sarah eskertzeko Cheval de 3 zalditegia biziarazteagatik. Haiak gabe ez baintuen astezken gaueko lagun hauek izanen (Xalbat barne bai).

Beraz ba ildotik segi dezagun eta aupa astezken gauak !

## « Nos mercredis soirs »

Avec beaucoup ou peu d'expérience à cheval, nous sommes 5 ou 6 adultes à nous être rencontrés dans ce centre équestre d'Espelette. Pour la plupart, nous en sommes à notre troisième année, avec Xalbat aussi... Katti se souvient de tous les prénoms, Kristina nous explose tous aux sauts, Beñat fait son premier mois avec nous (voyons s'il tient l'année) et Elisa s'en va car notre niveau est trop haut pour elle !

N'oublions pas Delphine ! Comme le mercredi est son jour le plus chargé, le seul moment qu'elle attend, c'est notre cours !

Après une heure à donner toute notre force et notre concentration, arrive le moment de l'apéritif. Combien de rires nous avons partagé et partagerons lors de nos mercredis soirs !!!

Tout cela pour remercier Brigitte, Delphine et Sarah de faire vivre le Cheval de 3. Sans elles je n'aurais pas ces amis du mercredi soir (Xalbat inclus).

Alors continuons sur cette bonne voie et vive les mercredis soirs !

# /// Des souvenirs de la saison passée

Depuis notre précédent numéro, sorti durant le confinement, les activités ont repris au Cheval de 3. À peine ont-ils eu le temps de reprendre pour rattraper deux mois d'arrêt, que les cours se sont terminés fin juin, en même temps que l'année scolaire. Ils ont laissé place à l'été et à ses stages, sorties, et concours. Retour en images.

Le week-end du 4 et 5 juillet a marqué la reprise des concours Amateur. « Maia recommence très bien avec son cheval en réalisant un parcours sans faute samedi et une petite barre dimanche ! Samedi, Delphine réalise un parcours sans faute avec Seal et Betty et de supers parcours avec Dimoitou et Shaman. Dimanche, elle fait une petite barre avec Betty et un bon tour avec Shaman, mais quelques barres. Dimanche, Sarah réalise deux tours avec quelques fautes avec Seal et Dimdim. Un super concours dans l'ensemble pour une reprise !! »

Le 9 juillet, place aux Pony games ! « Les poneys commencent à mieux comprendre les jeux, les cavaliers ont eu chaud mais se sont bien amusés !!!! Que du bonheur ! »



Le 11 juillet, la semaine s'est terminée par une journée dédiée au TREC. « Les chevaux et les cavaliers ont été très appliqués et impliqués dans cette discipline ! Bravo à tous, encore une super journée passée avec vous ! ».



**Le 23 juillet**, manque de photographe oblige, l'illustration d'une matinée de sauts de cross à Tartas a été faite par cette image : un petit tour à la Nive, sur la douceur des pierres, pour se remettre d'une éprouvante matinée... #bonheur



Dans la série « je squatte la moitié de l'image encore une fois, nous voulons la monitrice ». Bonne pioche !, avec ce souvenir **du 24 juillet** d'une randonnée à la chapelle d'Ainhoa. #enjoy



**Le 26 juillet**, un super week-end s'est terminé au centre équestre de Gaujacq. « Samedi nous avons visité le Béarn avec une équipe d'adultes, puis nous avons dormi dans une chambre d'hôtes sublime, enfin le dimanche c'était CSO. Les résultats étaient au rendez-vous puisque Maia se classe deuxième de la club 1, Axelle remporte la club 3 suivi de près par Mathilde qui est seconde et Haize quatrième. En club 4 c'est Xalbat qui l'emporte suivi de Mathilde encore seconde, Inaki troisième et Amélie quatrième. Dans la prépa 50, que du sans faute grâce à Katti, David et Beñat. En tout cas on s'est régalé, on a fait le plein de fous rires, de bonne humeur, d'entraide et de belle équitation ! »



**Le 2 août**, clap de fin pour un concours à Barbaste. « Ce concours était celui de Maia qui signe 3 supers sans faute et se classe donc 5ème vendredi et 9ème samedi et dimanche dans le grand prix 110 Cm ! Delphine et Betty font un super week-end malheureusement pénalisé de 1 barre sur la 115cm et 120 cm et deux barres pour les premières 125cm de la jument ! Les progrès de Shaman se font ressentir mais ils réalisent encore plusieurs fautes par parcours. Enfin, pour Sarah et Chica deux parcours avec quelques fautes dans les préparatoires 105cm ».



Hum... en fait, on n'a pas de photo du concours à Barbaste, alors on a mis cette image de piscine. D'après vous, c'est où, et à qui est ce pied ? (vous avez un indice juste avant, suivez mon regard).

**Le 21 août**, le stage 10h-10h s'est terminé. Mais c'est quoi, ce stage ? « Les cavaliers arrivent au club à 10h du matin et repartent chez eux à 10h du soir, après manger. Au programme de l'équitation, mais pas que... ». De quoi passer une semaine merveilleusement folle ! « C'était que du bonheur de vous avoir au club mais l'équipe du Cheval

de 3 va mettre quelques jours à se remettre. La fin du stage signifie aussi la fin de cette année particulière, on a passé un super bon été à vos côtés ».



S'en sont suivis quelques jours de vacances bien mérités. Et puis...il a bien fallu rentrer ! Le premier samedi de cours, **le 5 septembre**, s'est fait sous une surveillance à la sauce aigle-douce, avec quelques vautours jetant un œil sur la tenue des cavaliers. Brrrrr



Vous pouvez retrouver l'intégralité des photos et des vidéos dont nous vous parlons ici sur les réseaux sociaux du club !

# /// Tour de table des présentations

Que vous soyez nouveau-venu ou pas au Cheval de 3, vous n'avez peut-être pas bien identifié les visages de ceux qui travaillent au club. Le fameux « Qui fait quoi ? ». Rassurez-vous, notre journal est là pour vous éclaircir les idées ! Présentations.



**Moi, c'est Brigitte,** fondatrice des écuries. Infirmière thérapeute avec le cheval. Avec moi, c'est toujours à pied : thérapie, travail sur les émotions, médiation animale.

Et avec les cavaliers : accompagnement dans les apprentissages de base : panser, seller, mettre le filet, la théorie... Mais aussi les factures ! Les licences...La paperasse quoi !

**Moi, c'est Delphine,** cogérante du Cheval de 3 avec Brigitte, qui n'est autre que...ma mère ! J'ai rejoint l'équipe Cheval de 3 en 2011 avec mon diplôme d'enseignante en poche. Par la suite, j'ai également obtenu un diplôme spécifique d'entraîneur de saut d'obstacles. Vous l'aurez compris, ce que j'aime le plus, c'est le concours ! J'aime en faire, mais aussi entraîner les cavaliers, quel que soit le niveau. Bref, vous me verrez souvent dans la carrière, à cheval ou à pied, mais plus rarement dans le bureau. D'ailleurs, ne me demandez pas de vous faire une facture, je ne sais pas les faire :-)



**Moi, c'est Sarah.** Depuis le mois de juin, j'ai obtenu mon diplôme AAE qui me permet d'enseigner jusqu'au galop 4. Je suis désormais une nouvelle formation, le BPJEPS équitation, qui me permettra d'enseigner jusqu'au galop 7 ! Je suis aussi cavalière de CSO. En tant qu'enseignante, j'adore le Pony games, et j'aimerais faire découvrir cette discipline à un maximum de cavaliers ! Si vous avez des questions, c'est à moi qu'il faut s'adresser !

**Moi, c'est Alexandre.** L'heure de la rentrée a sonné, c'est le moment de vous retrouver. Nous allons nous croiser le samedi et nous partagerons certainement plein de bons moments équestres. J'inclus également à ces bons moments le goûter du samedi, parce que oui, j'aime les chevaux mais j'aime aussi beaucoup les gâteaux... alors à très vite pour une belle année tous ensemble !



Vous avez envie de poser des questions à l'équipe ?  
Qu'elle soit technique ou ludique, envoyez votre question à  
[lejournalde3@gmail.com](mailto:lejournalde3@gmail.com) !  
Les intéressés vous répondront dans le prochain numéro.

# /// Le dossier de ce numéro

**Le Cheval de 3, c'est l'endroit où bon nombre de cavaliers viennent monter à cheval pour leurs cours collectifs, tous les soirs en semaine, et le mercredi et samedi toute la journée. Mais savez-vous ce qui se passe au club en dehors de ces créneaux ? Petit tour d'horizon des activités qui font une semaine du centre équestre.**

Cette rentrée 2020 démarre avec trois nouvelles activités dans la programmation du Cheval de 3. Le dimanche matin, plusieurs fois par mois, Sarah propose dorénavant une animation de Baby poney. Réservé aux enfants dès l'âge de trois ans et demi et jusqu'à cinq ans, ce rendez-vous dure 1h30. L'objectif est de favoriser une activité parent-enfant, où le duo apprend ensemble à brosser le poney avant d'aller dans le manège. Ensuite, l'enfant monte à poney, et travaille à se tenir dessus, aidé par son parent.

Cette animation fonctionne à la carte, pour que chacun puisse s'inscrire au rythme qui lui convient. Ces animations sont limitées à cinq participants, pour leur réserver un accompagnement de qualité. Pour 125 euros la carte de 5 séances, voilà qui devrait combler nos chers enfants. Et ce n'est rien de le dire, puisque le créneau 10h30-12h affiche déjà complet ! Le bruit court qu'un autre créneau serait à l'étude...





Deuxième nouveauté de l'année : des cours d'équitation adaptée, le mercredi, de 10h30 à 12h. Cette fois-ci, cela fonctionne en binôme : Brigitte pour le côté thérapeutique, et Delphine pour l'enseignement de l'équitation. Adressés aux enfants en situation de handicap, ces cours accompagnent les jeunes dans leur pratique. Le travail en binôme amène une véritable cohésion dans le groupe. L'objectif est de travailler à la fois sur l'aspect psychique et moteur des enfants.

Même principe que pour le Baby poney : un système à la carte est proposé pour plus de souplesse, à 250 € les 10 séances. Trois enfants sont déjà inscrits, sur les 5 places disponibles.

Troisième nouveauté : les Pony games. Un créneau cher à Sarah, qui est à l'initiative de la proposition, comme elle nous le raconte dans sa chronique située en page 13. Un à deux dimanches par mois, une équipe peut s'entraîner durant deux heures. C'est la première fois que le Cheval de 3 propose un sport d'équipe, et c'est comme une petite révolution pour le club. Des cavaliers en poneys à partir du galop 3 sont attendus, pour constituer des équipes de 5 qui iront jusqu'à participer à des compétitions officielles.

Outre l'amusement provoqué par la pratique du Pony games, cette animation en équipe permet aux cavaliers de travailler sur la confiance en soi. Toujours dans un système à la carte, à 125 € les 5 séances, où ne sont décomptés que les cours où les cavaliers s'inscrivent, pour pratiquer une passion sans pression. À noter : Sarah fait une réunion d'information le 26 septembre à 18h, pour que l'hésitation de certains laisse place à l'excitation.



Ces trois nouveautés ne font cependant que compléter un planning déjà riche proposé par le club. En plus des cours collectifs adressés à tous les âges, des enfants aux ados en allant de plus en plus jusqu'aux adultes, et dispensés par Delphine, Sarah, ou Alexandre, et des cours particuliers (sur rendez-vous) pour tous les niveaux, de l'initiation au perfectionnement, d'autres activités viennent ponctuer la semaine.

Brigitte propose ainsi des créneaux réservés au travail sur les émotions, ou de la thérapie avec le cheval. Le travail sur les émotions est destiné à tous les publics qui ont un bagage à décharger ou, comme dirait Brigitte, « un sac à dos à poser ». Si, dans le quotidien, une personne ressent une difficulté à évoluer sereinement, à s'ouvrir aux autres, et souhaite mettre du sens sur ses difficultés, le travail sur les émotions est fait pour elle.

Le cheval est comme un support qui ramène l'humain à ses émotions et qui aide à dénouer les émotions négatives.

La thérapie avec le cheval s'adresse plutôt aux enfants en difficulté. Des exercices de gestion de la colère, par la verbalisation, permettent de travailler sur l'image de soi, pour comprendre les crises de colère et amener l'enfant à saisir le mécanisme de ses colères. Ces séances ont déjà fait leurs preuves, offrant de très bons résultats sur les problèmes de dyslexie, de timidité excessive, pour les enfants précoces, ou pour un suivi en cas de séparation des parents. Ces rendez-vous sont individuels, avec un poney ou un cheval en fonction du cycle. Un entretien avec les parents ou l'adulte intéressé, en début et fin de cours, permet de mieux définir les besoins et les évolutions.



Ces séances d'une heure, au tarif de 35 € par enfant et de 45 € par adulte, peuvent se succéder sur un cycle de 5 rendez-vous, allant même jusqu'à une année, si nécessaire. Brigitte travaille également en binôme avec Delphine à des séances d'équithérapie. Bien souvent à la demande d'instituts médico-éducatifs (IME), comme Plan Cousut, à Biarritz, cette mise en selle permet d'apaiser les participants, où le cheval joue le rôle de médiateur. Delphine gère la posture à cheval pendant que Brigitte travaille la relation, l'autonomie, et la concentration.

Des écoles viennent aussi faire monter leurs élèves, bien souvent en maternelle. Ces rendez-vous de six semaines d'affilée se tiennent au printemps. L'école Saint-Vincent, à Ustaritz, est par exemple venue plusieurs fois.

Entre ces rendez-vous, Delphine et Sarah montent les chevaux de propriétaires. Un objectif est déterminé avec ces derniers, afin que le travail soit organisé en fonction de leur volonté, parfois dans des ambitions de concours, pour d'autres dans un registre plus relax.

Les filles assurent aussi le débouillage des chevaux. Un travail sur un mois, où un jeune équidé sera capable de partir sur une balade accompagnée et de tenir les trois allures dans la carrière.



Il est également possible de croiser en semaine des demi-pensionnaires. En fonction de la formule choisie, « loisir » ou « sport », ces cavaliers peuvent monter leur cheval une fois par semaine en autonomie, et assister à un ou deux cours collectifs.

Enfin, Le Cheval de 3 ne serait pas ce qu'il est sans ajouter une ultime casquette à son éventail d'activités : la compétition. Deux équipes en licence club, une jeune et une adulte, ainsi qu'une équipe amateur, sortent régulièrement en CSO. Cette année, les jeunes en licence club envisagent d'aller aux championnats de France.

Lorsque les vacances scolaires arrivent, un planning spécial est conçu et mis en ligne sur le site Internet du club.

Pour le reste, les informations s'obtiennent auprès de Delphine, au 06 68 58 28 04, ou de Brigitte, au 06 75 49 07 61.



# /// La chronique de Sarah

## Lancement d'une nouvelle aventure !

Depuis mon dernier article, la situation a bien évolué ! J'ai obtenu mon premier diplôme qui me permet d'enseigner seule jusqu'au galop 4. J'ai également commencé ma deuxième formation, le BPJEPS Équitation. Je réalise cette formation en alternance avec l'école de Cognac, en Charente, je serai donc régulièrement absente aux écuries.

Pour obtenir ce diplôme, je dois créer et mener à bien un nouveau projet au Cheval de 3... Mon choix est déjà fait, ce sera la découverte d'une nouvelle activité : le PONY GAMES !!!!! Mon objectif est donc de motiver un maximum de cavaliers à venir s'entraîner plusieurs dimanches par mois afin de participer à quelques compétitions cette année déjà ! Le pony games se joue par équipe de 4 ou 5 cavaliers. Tous les cavaliers peuvent être de bons pony gamers car suivant les jeux, les difficultés changent. Il faudra souvent de la précision, de la technicité et un peu d'audace. 😊

Le pony games est un excellent moyen pour développer la confiance en soi !

L'idée dans un premier temps va être d'apprendre les bases de ce nouveau sport qui ne ressemble pas beaucoup à ce que nous avons l'habitude de faire en équitation classique. Les poneys eux aussi vont devoir s'adapter aux nouvelles situations. Le travail sera d'autant plus enrichissant pour les cavaliers qui, en plus d'apprendre comment jouer avec tout le matériel et les différents objets, devront dresser et désensibiliser les poneys aux différents jeux. Le pony games allie parfaitement le côté ludique d'un sport d'équipe aux difficultés techniques de l'équitation, surmontables avec le dressage des poneys, l'entraînement des cavaliers et surtout... la motivation.

La mise en place d'une nouvelle discipline au sein de nos écuries est un véritable défi que j'ai envie de relever ! Apprendre et évoluer avec les cavaliers dans ce sport d'équipe est une véritable source de motivation pour moi !

Je réalise une première réunion d'information le samedi 26 septembre à 18h. J'espère vous y voir nombreux pour en apprendre davantage et pourquoi pas vous lancer dans cette nouvelle aventure avec moi...

Votre soutien sera indispensable à la réussite de mon projet !

# /// La chronique du cavalier mystère

## « Swimming cool »

Le premier café matinal coule en ce mercredi d'août. Le fil d'actualité du smartphone met en avant une nouvelle insolite : « Dans l'Eure, les images impressionnantes du sauvetage d'un cheval tombé dans une piscine ». Une information qui « tranche » avec l'actualité brûlante des équidés de ces derniers temps.

Le second espresso trouve refuge dans sa tasse Revol, celle que MacDo offrait en 2010 à l'achat du menu et d'un café, vous savez, celle qui représente un gobelet écrasé. Le propos n'étant pas là, la question qui est venue à la lecture du titre racoleur et à la vue des images est la suivante : un cheval sait-il nager ?

En voilà une bonne question mon Jamie.

La natation n'est pas la première qualité chez les équidés, ils y arrivent d'instinct, mais ne prendront pas d'abonnement à la piscine couverte d'Ustaritz. À l'état sauvage, il est observé que ces animaux évitent même de se mettre à l'eau et de traverser les cours d'eau, sauf s'ils y sont obligés et que leur survie en dépend.

Cependant, nous retrouvons des bassins adaptés dans certains grands centres d'entraînement. Les exercices pratiqués permettent de travailler chez certains équidés le souffle ou la musculature. En effet, tous les groupes de muscles du corps sont sollicités dans la natation. Pour d'autres, la baignade sera un parfait complément pour une remise en route suite à un problème locomoteur ou pour éviter un arrêt trop long chez les grands noms de la course. Mais attention, durant les premières mises en eaux, la monture fatiguera vite, et ce type d'exercice constituera une source de stress et d'angoisse, jusqu'à ce que notre nageur à quatre pattes comprenne que tout cela est pour son bien.

Vous l'aurez sûrement compris, ce n'est pas demain la veille que des cours d'aqua poney seront dispensés sur les hauteurs d'Espelette.

Concernant notre affaire initiale, le cheval a été extrait de la piscine récemment creusée avec une pelleteuse, afin de lever le canasson à l'aide d'une sangle. L'opération, plutôt périlleuse à première vue, a été un franc succès, la gérante du centre équestre remettant au pré son animal mais laissant la piscine de son voisin dans un sale état et pleine de crottins.

Le troisième kawa arrive, une session aquatique serait fortement appréciée en ces temps de fortes chaleurs.

### **Vous avez deviné qui est ce cavalier mystère ?**

Envoyez-nous vos propositions en nous disant comment vous l'avez démasqué, son nom sera dévoilé dans le prochain numéro avec vos meilleurs arguments !

### **Vous voulez écrire une chronique du cavalier mystère ?**

Envoyez-nous votre texte de 1500 signes environ (espaces compris) et vous serez peut-être sélectionné pour apparaître dans un prochain numéro !

Pour tout cela, une seule adresse :

**lejournalde3@gmail.com**

# /// Les prochains rendez-vous

En dehors des cours habituels, voici les rendez-vous à noter dans vos agendas. Ce programme va jusqu'aux vacances de la Toussaint. Ensuite, un planning des vacances sera mis en ligne sur le site [chevalde3.fr](http://chevalde3.fr).

## Septembre

### Dimanche 20

CSO Anglet (amateur et club)

### Samedi 26

18h Réunion d'information sur les Pony games.

### Dimanche 27

10h30 à 12h Baby poney

14h à 16h Animation Pony Games

## Octobre

### Dimanche 4

10h30 à 12h Baby Poney

### Samedi 10

18h30 Assemblée général de l'association Cheval de 3 Lagunak

### Dimanche 11

CSO Club à Oloron

### Dimanche 18

10h30 à 12h Baby Poney

14h à 17h Stage d'endurance, préparation à la compétition

14h à 16h Animation Pony Games

## LE CHEVAL DE 3



### LAGUNAK

est l'Association qui, comme son nom l'indique, regroupe les Amis du Cheval de 3... cavaliers ou non cavaliers... parents de jeunes adhérents, ou amis, justement !!!!

Diverses activités comme la tenue d'un stand lors de la Fête du piment, vente de gâteaux, buvette, restauration (**pas cette année !!!**), repas dansant en décembre, à l'occasion des fêtes de Noël (**peut être..... nous l'espérons !!!!**), vente aussi de vêtements, de cartes de vœux, de calendriers, permettent au Cheval de 3 Lagunak de participer au financement des frais occasionnés par les concours, comme les frais d'engagement, de transport, l'hébergement des cavaliers et des chevaux, afin que tous puissent y avoir accès.

Les cavalières et les cavaliers peuvent ainsi pratiquer leur sport favori, s'épanouir, et développer, en particulier et en équipe, leur goût de la compétition.

Les classements et les victoires rejaillissent sur le club tout entier !!!

L'assemblée générale de l'ASSOCIATION se tiendra dans la salle de club, ou dans le manège !  
le SAMEDI 10 OCTOBRE à 18h30.

